

「ゆっくり！森林浴で心も体も健康に」

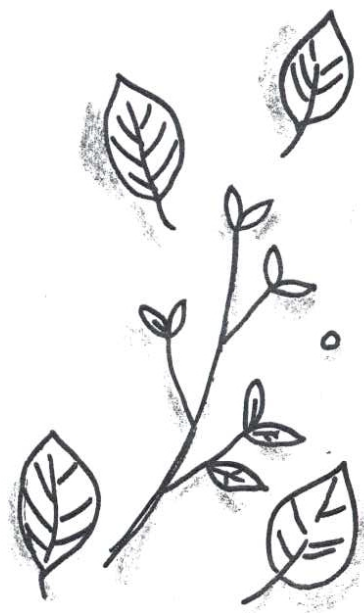
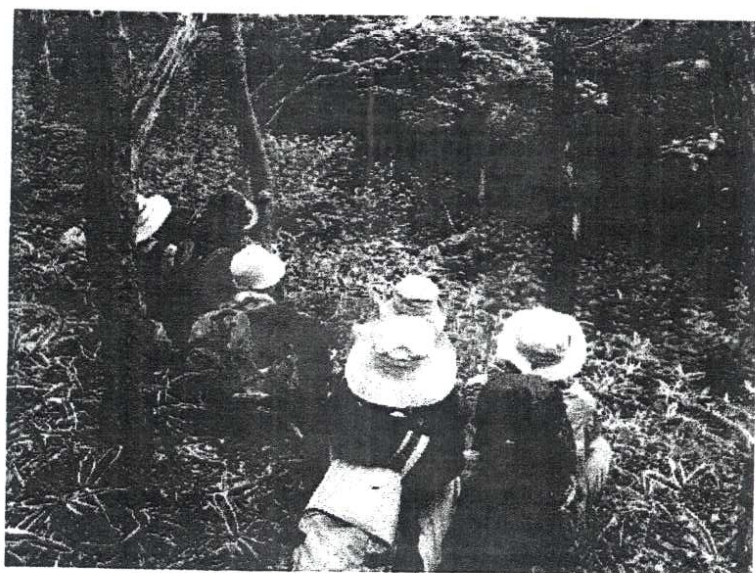
森林と生活に関する世論調査（平成23年・内閣府）によれば、森に行くおよそ8割の人が「リラックス」を求めてやってきました。那須平成の森でも癒しを求めてくる人がいっぱい。

そんな「森に癒されたい」人に特別企画！

森林浴には実は6月が最適。

健康を維持し、気持ちが安らぐ物質があふれる森を歩きながら、さらにリラックス効果が上がるような方法を提案します。

この特別編に参加した後は、きっと心も体もスッキリすることでしょう！



- 日 時：第1回 2014年6月1日（日） 9時15分～14時45分
第2回 2014年6月8日（日） 9時15分～14時45分
- 場 所：那須平成の森（学びの森）
- 対 象：一般（健脚向きのロングコースです）
- 人 数：各回先着15人
- 持ち物：雨具（上下分かれているもの）、飲み物、お弁当、行動食、リュックサック、山道を歩ける運動靴、帽子
- 参加費：大人4,400円 小中学生2,200円

—— お申込み、お問い合わせ ——

日光国立公園 那須平成の森

那須平成の森フィールドセンター 担当：右田、増子

〒325-0302 栃木県那須郡那須町高久丙 3254 電話：0287-74-6808 ファックス：0287-74-6809

HP: <http://www.nasuheiseinomori.go.jp>